

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Управляющего Совета  
протокол №1 от 30.08.23г.  
ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол №1 от 31.08.23г.

УТВЕРЖДАЮ  
директор МБОУ Сорской СОШ №1  
Риферт О. П.

Приказ № \_\_\_\_\_  
от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **Положение о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

Настоящее положение (далее – Положение) о режиме занятий обучающихся в МБОУ Сорской СОШ №1 разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования (приказ Минобрнауки России от 06.10.2009 N 373 с изменениями и дополнениями).
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (далее - СП 2.4.3648-20);
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Уставом МБОУ Сорской СОШ №1

### **2. Режим организации учебного процесса**

Учебный год в МБОУ Сорской СОШ №1 начинается в соответствии с календарным учебным графиком. Устанавливается следующая продолжительность учебных периодов:

I класс – 33 учебные недели

II-IV классы – 34 учебные недели

При составлении расписания администрация МБОУ Сорской СОШ №1 руководствуется Санитарно – эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СП 2.4.3648-20, и образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня следующий:

- для обучающихся I классов – не превышает 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов – не превышает 4 уроков два дня и три дня в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры при 5-дневной учебной неделе.

В целом же учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе для первоклассников не должна превышать 21 час, для обучающихся 2-4-х классов – 23 часа.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Промежуточная аттестация обучающихся в соответствии с Положением форм, периодичности и порядке текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся. Сроки проведения промежуточной аттестации определяются календарным учебным графиком.

Образовательный процесс в МБОУ Сорской СОШ № 1 осуществляется в рамках 5-ти дневной учебной недели в одну (первую) смену.

Продолжительность уроков, индивидуальных занятий составляет 40 минут. Перемены после уроков составляют 20 минут.

Продолжительность выполнения домашних заданий: для 1-х классов – 1 час, для 2- 3х классов – 1,5 часа. 4-х классов – 2 часа.

В целях реализации основных общеобразовательных программ в соответствии с образовательной программой МБОУ Сорской СОШ №1 при проведении учебных занятий по «Иностранному языку (английскому)» осуществляется деление классов на 2 группы, если в классе более 25 человек.

### **3. Режим организации внеурочной деятельности**

Занятия проводятся в формах, отличных от урочной, на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений: спортивные и художественные кружки, хоровая и театральная студии, конференции, олимпиады, экскурсии, соревнования, поисковые и научные исследования и др.

Деление на возрастные группы производится при проведении занятий по линейным курсам.

Минимальное количество обучающихся в группе составляет 10 человек.

Продолжительность занятия внеурочной деятельности составляет 35 минут.

Балльное оценивание результатов освоения курсов внеурочной деятельности не производится.

Занятия ведутся в соответствии с режимом внеурочной деятельности.

Расписание занятий внеурочной деятельности составлено отдельно от расписания уроков с учетом возраста детей, этапов их подготовки, чередования различных видов деятельности (мыслительной, двигательной).

В соответствии с возможностями МБОУ Сорской СОШ №1, а также особенностями окружающего социума внеурочная деятельность осуществляется непосредственно в МБОУ Сорской СОШ №1.

#### **4. Режим двигательной активности**

4.1. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий (кружков) и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

4.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.3. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.4. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

4.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

#### **5. Режим трудовых занятий учащихся**

5.1. В МБОУ Сорской СОШ №1 запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без согласия их родителей (законных представителей).

5.2. Привлечение несовершеннолетнего обучающегося к труду, не предусмотренному образовательной программой осуществляется в соответствии с «Положением об общественно полезном труде».

#### **6. Занятость обучающихся в период весеннего/летнего отдыха и оздоровления**

6.1. Весенняя/летняя оздоровительная кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в весеннее/летнее время, профилактики правонарушений среди несовершеннолетних.

6.2. В период проведения весенней/летней оздоровительной кампании в Школе, функционирует весенний/летний оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей.

6.3. Организация воспитательного процесса в Школе в весенний/летний период регламентируется соответствующим приказом директора.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 22023141085098361660399424309462323140649109797

Владелец Риферт Оксана Петровна

Действителен с 16.09.2022 по 16.09.2023