



Утверждено

Директор МБОУ Сорская СОШ №1

О.П. Рифера

Согласовано

Директор лагеря дневного  
пребывания «Непоседы»

 Е.Л. Маликова

**Примерное десятидневное весенне-летнее меню для питания обучающихся в ДОО «Непоседы» на базе МБОУ Сорская СОШ №1**  
**7-11 лет на 2025 год.**

ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 1 НЕДЕЛЯ с 28 мая - 2июня 2025г.

| 27 мая         | 28 мая                            | 29 мая                                       | 30 мая                             | 31 мая                                 | 2 июня                                               |
|----------------|-----------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------|
| ЗАВТРАК        | ЗАВТРАК                           | ЗАВТРАК                                      | ЗАВТРАК                            | ЗАВТРАК                                | ЗАВТРАК                                              |
|                | Сыр пори 1/20                     | Сырники из творога со<br>сгущ.молоком 150/40 | Бутерброд с сыром и маслом         | Батон с вареной сгущ<br>20/20/5        | Гренка с сыром 40/15/5                               |
|                | Каша молочн. рисовая 1/250        | хлеб пшеничный 1/40                          | Каша молочная кукурузная<br>1/250  | Омлет натуральный 1/200                | Суп молочный на цельном<br>молоке с вермишелью 1/250 |
|                | хлеб пшеничный 1/40               | Чай 1/200                                    | Какао 1/200                        | хлеб пшеничный 1/40                    | Кофейный напиток 1/200                               |
|                | Кофейный напиток 1/200            | Банан 210                                    | Мандарин 100гр                     | Снежок 1/200                           | Груша 230гр                                          |
|                | Апельсин 300гр                    |                                              |                                    | Яблоко 1/200                           |                                                      |
| ОБЕД           | ОБЕД                              | ОБЕД                                         | ОБЕД                               | ОБЕД                                   | ОБЕД                                                 |
|                | Суп с рыбными консервами<br>1/250 | Салат из помидор и<br>огурцов 1/60           | Винегрет 1/60                      | Салат из св.капусты<br>1/60            | Икра кабачковая 1/60                                 |
|                | Бытчек из птицы 1/100             | Суп с фрикадельками 1/250                    | Суп фасольный с говядиной<br>1/250 | Рассолыник с говядиной и<br>смет 1/250 | Борщ с говядиной и смет<br>1/250                     |
|                | Гороховое пюре 1/150              | Гулиш из говядины 50/50                      | Печень по строгановски 1/100       | Горбуша в смет.соусе<br>1/150          | Птица в соусе с томатом<br>120                       |
|                | хлеб пшеничный 1/40               | Каша перловая 1/150                          | Макароны отварные 1/150            | Картоф.пюре 1/150                      | Каша гречневая 1/150                                 |
|                | хлеб рж-пшенич 1/20               | хлеб пшеничный 1/40                          | хлеб пшеничный 1/40                | хлеб пшеничный 1/40                    | хлеб пшеничный 1/40                                  |
|                | Напиток из шиповника 1/200        | хлеб рж-пшенич 1/20                          | хлеб рж-пшенич 1/20                | хлеб рж-пшенич 1/20                    | хлеб рж-пшенич 1/20                                  |
|                |                                   | Компот 1/200                                 | Напиток брусничный 1/200           | Кисель 1/200                           | Чай 1/200                                            |
|                |                                   |                                              |                                    |                                        |                                                      |
|                |                                   |                                              |                                    |                                        |                                                      |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                    | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                               | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                     | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                         | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                                       |

Цена за неделю      план      1044  
факт      0,440

норма  
недели  
1044,00  
0,00  
1044,00

ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 2 НЕДЕЛЯ с 3 июня -9 июня

| 3 июня                              |  | 4 июня                          |  | 5 июня                                        |  | 6 июня                                         |  | 7 июня                              |  | 9 июня                          |  |
|-------------------------------------|--|---------------------------------|--|-----------------------------------------------|--|------------------------------------------------|--|-------------------------------------|--|---------------------------------|--|
| ЗАВТРАК                             |  | ЗАВТРАК                         |  | ЗАВТРАК                                       |  | ЗАВТРАК                                        |  | ЗАВТРАК                             |  | ЗАВТРАК                         |  |
| Бутерброд с маслом 30/10            |  | Сыр пори 1/20                   |  | Печенье "Юбилейное" 2шт                       |  | Бутерброд с сыром и маслом 30/20/5             |  | Сдоба с повидлом 1шт                |  | Бутерброд с маслом 30/10        |  |
| Каша молочн геркулесовая с/м 1250/5 |  | Каша пшеничная 1/250            |  | Запеканка из творога со сметан.молоком 150/40 |  | Каша молочн пшениная с/м 250/5                 |  | Омлет рисовый 1/200                 |  | Каша манная 1/250               |  |
| Какао 1/200                         |  | Хлеб пшеничный 1/40             |  | Хлеб пшеничный 1/40                           |  | Какао 1/200                                    |  | Снежок 1/200                        |  | Чай 1/200                       |  |
| Фрукты                              |  | Кофейный напиток 1/200          |  | Чай 1/200                                     |  | Фрукты                                         |  | Хлеб пшеничный 1/40                 |  | Хлеб пшеничный 1/40             |  |
|                                     |  | Фрукты                          |  | Фрукты                                        |  | Фрукты                                         |  | Фрукты                              |  | Фрукты                          |  |
| ОБЕД                                |  | ОБЕД                            |  | 8,91                                          |  | ОБЕД                                           |  | ОБЕД                                |  | ОБЕД                            |  |
| Огурец свежий 1/60                  |  | Помидор свежий 1/60             |  | Салат из свежих с сыром и чесночком 1/60      |  | Салат сельдь с маринованным 1/60               |  | Салат из редиса с огурцом 1/60      |  | Салат из свежей капусты 1/60    |  |
| Суп-лапша с куриней 1/250           |  | Суп гороховый с говядиной 1/250 |  | Солнина мясная 1/250                          |  | Щи со свежей капустой и смет и говядиной 1/250 |  | Свекольник с говядиной и смет 1/250 |  | Суп куриный с рисом 1/250       |  |
| Ленивые голубцы 1/100               |  | Котлета "Нежная" 1/100          |  | Птица отварная 1/100                          |  | Терфел мясная 1/100                            |  | Бефстроганов из говядины 1/100      |  | Мясо духовое с картофелем 1/250 |  |
| Картоф. пюре 1/150                  |  | Рис с овощами 1/150             |  | Макароньы отварные 1/150                      |  | Каша гречневая 1/150                           |  | Каша перловая 1/150                 |  | Хлеб пшеничный 1/40             |  |
| Хлеб пшеничный 1/40                 |  | Хлеб пшеничный 1/40             |  | Хлеб пшеничный 1/40                           |  | Хлеб пшеничный 1/40                            |  | Хлеб пшеничный 1/40                 |  | Хлеб рж-пшенич 1/20             |  |
| хлеб рж-пшенич 1/20                 |  | хлеб рж-пшенич 1/20             |  | хлеб рж-пшенич 1/20                           |  | хлеб рж-пшенич 1/20                            |  | хлеб рж-пшенич 1/20                 |  | Напиток из шиповника 1/200      |  |
| Чай 1/200                           |  | Напиток из шиповника 1/200      |  | Кисель 1/200                                  |  | Компот 1/200                                   |  | Напиток клюквенный 1/200            |  |                                 |  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                      |  | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                  |  | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                                |  | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                                 |  | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                      |  | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                  |  |

норма недели

1044,00

0,00

1044,00

|                           |       |
|---------------------------|-------|
| Солнина из говядины 1/250 | 37,56 |
| Терфел мясная 1/100       | 34,77 |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

план 1044  
факт 0,0

1044,00

**ДЕТСКАЯ ПЛОЩАДКА 3 НЕДЕЛЯ с 10 июня - 16 июня 2025г**

|                       | 10 июня                        | 11 июня                                    | 13 июня                            | 14 июня                             | 16 июня                                           |  |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------|--|
| <b>ЗАВТРАК</b>        | <b>ЗАВТРАК</b>                 | <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>ЗАВТРАК</b>                     | <b>ЗАВТРАК</b>                      | <b>ЗАВТРАК</b>                                    |  |
|                       | Сыр пори 1/20                  | Сырники из творога со стух. молоком 150/40 | Бутерброд с сыром и маслом 20/20/5 | Ватон с вареной стух 20/20          | Гречка с сыром 40/15/5                            |  |
|                       | Каша молочн рисовая 1/250      | хлеб пшеничный 1/40                        | Каша молочная кукурузная 1/250     | Омлет натуральный 1/200             | Суп молочный на цельном молоке с вермишелью 1/250 |  |
|                       | хлеб пшеничный 1/40            | Чай 1/200                                  | Какао 1/200                        | хлеб пшеничный 1/40                 | Кофейный напиток 1/200                            |  |
|                       | Кофейный напиток 1/200         | Банан 210                                  | Мандарин 100-гр                    | Снежок 1/200                        | Груша 230гр                                       |  |
|                       | Апельсин 300гр                 |                                            |                                    | Яблоко 1/200                        |                                                   |  |
| <b>ОБЕД</b>           | <b>ОБЕД</b>                    | <b>ОБЕД</b>                                | <b>ОБЕД</b>                        | <b>ОБЕД</b>                         | <b>ОБЕД</b>                                       |  |
|                       | Суп с рыбными консервами 1/250 | Салат из помидор и огурцов 1/60            | Винегрет 1/60                      | Салат из св. капусты 1/60           | Икра кабачковая 1/60                              |  |
|                       | Виточек из птицы 1/100         | Суп с фрикадельками 1/250                  | Суп фасольевый с говядиной 1/250   | Рассольник с говядиной и смет 1/250 | Борщ с говядиной и смет 1/250                     |  |
|                       | Гороховое пюре 1/150           | Гуляш из говядины 50/50                    | Печень по строгоновски 1/100       | Горбуша в смет. соусе 1/150         | Птица в соусе с томатом 120                       |  |
|                       | хлеб пшеничный 1/40            | Каша перловая 1/150                        | Макаронны отварные 1/150           | Картоф. пюре 1/150                  | Каша гречневая 1/150                              |  |
|                       | хлеб рж-пшенич 1/20            | хлеб пшеничный 1/40                        | хлеб пшеничный 1/40                | хлеб пшеничный 1/40                 | хлеб пшеничный 1/40                               |  |
|                       | Напиток из шиповника 1/200     | хлеб рж-пшенич 1/20                        | хлеб рж-пшенич 1/20                | хлеб рж-пшенич 1/20                 | хлеб рж-пшенич 1/20                               |  |
|                       |                                | Компот 1/200                               | Напиток брусничный 1/200           | Кисель 1/200                        | Чай 1/200                                         |  |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b> | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>          | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                      | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>              | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>               | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                             |  |

Цена за неделю

план

1044

факт

0,00

норма  
недели

1044,00

0,00

1044,00

ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 4 НЕДЕЛЯ с 17 июня -21 июня

| 17 июня                            | 18 июня                         | 19 июня                                      | 20 июня                            | 21 июня                             | 22 июня        |
|------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------|----------------|
| ЗАВТРАК                            | ЗАВТРАК                         | ЗАВТРАК                                      | ЗАВТРАК                            | ЗАВТРАК                             | ЗАВТРАК        |
| Бутерброд с маслом 30/10           | Сыр пори 1/20                   | Печенье "Обеденное" 2шт                      | Бутерброд с сыром и маслом 20/20/5 | Салат с помидором 1шт               |                |
| Каша молочн геркулесовая с/м 250/5 | Каша пшеничная 1/250            | Запеканка из творога со сгущ.молоком 150г/40 | Каша молочн пшениная с/м 250/5     | Омлет рисовый 1/200                 |                |
| Какао 1/200                        | Хлеб пшеничный 1/40             | Хлеб пшеничный 1/40                          | Какао 1/200                        | Сметок 1/200                        |                |
| Фрукты                             | Кофейный напиток 1/200          | Чай 1/200                                    | Фрукты                             | Хлеб пшеничный 1/40                 |                |
|                                    | Фрукты                          | Фрукты                                       |                                    | Фрукты                              |                |
| ОБЕД                               | ОБЕД                            | 8,91                                         | ОБЕД                               | ОБЕД                                | ОБЕД           |
| Огурец свежий 1/60                 | Помидор свежий 1/60             | Салат из свеклы с сыром и чесноком 1/60      | Салат сельдь с картофелем 1/60     | Салат из редиса с огурцом 1/60      |                |
| Суп-лапша с курицей 1/250          | Суп гороховый с говядиной 1/250 | Соленика мясная 1/250                        | Щи со свежей капустой и смет 1/250 | Свекольник с говядиной и смет 1/250 |                |
| Ленивые голубцы 1/100              | Котлета "Нежная" 1/100          | Птица отварная 1/100                         | Тертая мясная 1/100                | Бефстроганов из говядины 1/100      |                |
| Картоф. пюре 1/150                 | Рис с овощами 1/150             | Макароны отварные 1/150                      | Каша гречневая 1/150               | Каша перловая 1/150                 |                |
| Хлеб пшеничный 1/40                | Хлеб пшеничный 1/40             | Хлеб пшеничный 1/40                          | Хлеб пшеничный 1/40                | Хлеб пшеничный 1/40                 |                |
| хлеб рж-пшенич 1/20                | хлеб рж-пшенич 1/20             | хлеб рж-пшенич 1/20                          | хлеб рж-пшенич 1/20                | хлеб рж-пшенич 1/20                 |                |
| Чай 1/200                          | Напиток из шиповника 1/200      | Кисель 1/200                                 | Компот 1/200                       | Напиток клюквенный 1/200            |                |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                     | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                  | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                               | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                     | ИТОГО ЗА ДЕНЬ:                      | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |

норма нескел

1044,00

0,00

1044,00

1044,00

|                            |       |
|----------------------------|-------|
| Соленика из говядины 1/250 | 37,56 |
| Тертая мясная 1/100        | 34,77 |

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|  |  |

план 1044  
факт 0,0