



Согласовано

Директор лагеря дневного
пребывания «Непоседы»


Е.Л. Маликова

**Примерное двенадцатидневное весенне-летнее меню для питания обучающихся в ДООЛ «Непоседы на базе МБОУ Сорская СОШ
№1**

7-11 лет на 2025 год.

ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 1 НЕДЕЛЯ с 28 мая - 31 мая 2025г.

26 мая/пн	27 мая/вт	28 мая/ср	29 мая/чт	30 мая/пт	31 мая /суб
Понедельник ЗАВТРАК	Вторник ЗАВТРАК	Среда ЗАВТРАК	Четверг ЗАВТРАК	Пятница ЗАВТРАК	Суббота ЗАВТРАК
		Сыр пори 1/20	Сырники из творога со стух. молоком 150/40	Бутерброд с сыром и маслом 20/20/5	Ватон с вареной стух 20/20
		Каша молочн рисовая 1/250	хлеб пшеничный 1/40	Каша молочная кукурузная 1/250	Омлет натуральный 1/200
		хлеб пшеничный 1/40	Чай 1/200	Какао 1/200	хлеб пшеничный 1/40
		Кофейный напиток 1/200	Банан 210	Мандарин 100гр	Снежок 1/200
ОБЕД	ОБЕД	Апельсин 300гр			Яблоко 1/200
		ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
		Суп с рыбными консервами 1/250	Салат из помидор и огурцов 1/60	Винегрет 1/60	Салат из св. капусты 1/60
		Биточек из птицы 1/100	Суп с фрикадельками 1/250	Суп фасольевый с говядиной 1/250	Расолюник с говядиной и смет 1/250
		Гороховое пюре 1/150	Гуляш из говядины 50/50	Печень по сторогоновски 1/100	Горбуша в смет соусе 1/150
		хлеб пшеничный 1/40	Каша перловая 1/150	Макароны отварные 1/150	Картоф. пюре 1/150
		хлеб рж-пшенич 1/20	хлеб пшеничный 1/40	хлеб пшеничный 1/40	хлеб пшеничный 1/40
		Чай 1/200	хлеб рж-пшенич 1/20	хлеб рж-пшенич 1/20	хлеб рж-пшенич 1/20
			Компот 1/200	Напиток брусничный 1/200	Кисель 1/200
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

Цена за неделю план 0,00
факт

ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 2 НЕДЕЛЯ с 2 июня -7 июня

2 июня/пт	3 июня/ср	4 июня/ср	5 июня/чт	6 июня/пт	7 июня/суб
Понедельник ЗАВТРАК	Вторник ЗАВТРАК	Среда ЗАВТРАК	Четверг ЗАВТРАК	Пятница ЗАВТРАК	Суббота ЗАВТРАК
Гречка с сыром 40/15/5	Бутерброд с маслом 30/10	Сыр порц 1/20	Печенье "Юбилейное" 2шт	Бутерброд с сыром и маслом 30/20/5	Салат с помидором 1шт
Суп молочный на цельном молоке с вермишелью 1/250	Каша молочн геркулесовая с/м 250/5	Каша пшеничная 1/250	Запеканка из творога со смет. молоком 150/40	Каша молочн пшеница с/м 250/5	Омлет рисовый 1/200
Кофейный напиток 1/200	Какао 1/200	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Какао 1/200	Снежок 1/200
Группа 230гр	Фрукты	Кофейный напиток 1/200	Чай 1/200	Фрукты	Хлеб пшеничный 1/40
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Икра кабачковая 1/60	Огурец свежий 1/60	Помидор свежий 1/60	Салат из свежих с сыром и чесноком 1/60	Салат сельдь с картофелем 1/60	Салат из редиса с огурцом 1/60
Борщ с говядиной и смет 1/250	Суп-лапша с курицей 1/250	Суп гороховый с говядиной 1/250	Сольмика мясная 1/250	Щи со свежей капустой и смет и говядиной 1/250	Свекольник с говядиной и смет 1/250
Птица в соусе с томатым 120	Деликате голубцы 1/100	Котлета "Нежная" 1/100	Птица отварная 1/100	Тфурелля мясная 1/100	Вареники из говядины 1/100
Каша гречневая 1/150	Картофельное пюре 1/150	Рис с овощами 1/150	Макаронны отварные 1/150	Каша гречневая 1/150	Хлеб пшеничный 1/40
Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб рж-пшенич 1/20
Хлеб рж-пшенич 1/20	Хлеб рж-пшенич 1/20	Хлеб рж-пшенич 1/20	Хлеб рж-пшенич 1/20	Хлеб рж-пшенич 1/20	Напиток клюквенный 1/200
Чай 1/200	Компот из ягод замороженных 1/200	Напиток из шиповника 1/200	Кисель 1/200	Компот 1/200	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

план
факт

ЛЕТНЯЯ ПЛОЩАДКА 3 НЕДЕЛЯ с 9 июня - 14 июня 2025г.

9 июня/пн	10 июня/вт	11 июня/ср	12 июня/чт	13 июня/пт	14 июня /суб
Понедельник ЗАВТРАК	Вторник ЗАВТРАК	Среда ЗАВТРАК	Четверг ЗАВТРАК	Пятница ЗАВТРАК	Суббота ЗАВТРАК
Сыр пори 1/20	Бутерброд с сыром и маслом 20/20/5	Сыр пори 1/20	Сырники из творога со стущ. молоком 150/40	Бутерброд с сыром и маслом 20/20/5	Батон с вареной стущ 20/20
Каша "Дружба" 1/250	Каша пшеничная 1/250	Каша молочн. рисовая 1/250	хлеб пшеничный 1/40	Каша молочная кукурузная 1/250	Омлет натуральный 1/200
Кофейный напиток 1/200	Чай 1/200	хлеб пшеничный 1/40	Чай 1/200	Каша 1/200	хлеб пшеничный 1/40
Хлеб пшеничный 1/40	Фрукты	Какао 1/200	Банан 210	Мандарин 100гр	Сметок 1/200
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Икра кабачковая 1/60	Помидор свежий 1/60	Суп с рыбными консервами 1/250	Салат из помидор и огурцов 1/60	Винегрет 1/60	Салат из св. капусты 1/60
Борщ с говядиной и смет 1/250	Суп гороховый с тушенкой 1/250	Биточек из птицы 1/100	Суп с фрикадельками 1/250	Суп фасолевый с говядиной 1/250	Рассолник с говядиной и смет 1/250
Птица в соусе с томатом 1/20	Котлета "Любительская" 1/100	Гороховое пюре 1/150	Гуляш из говядины 50/50	Печень по сторогоновски 1/100	Горбуша в смет.соусе 1/150
Каша гречневая 1/150	Рис отварной 1/150	хлеб пшеничный 1/40	Каша перловая 1/150	Макаронны отварные 1/150	Картоф.пюре 1/150
хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	хлеб рж-пшенич 1/20	хлеб пшеничный 1/40	хлеб пшеничный 1/40	хлеб пшеничный 1/40
хлеб рж-пшенич 1/20	хлеб рж-пшенич 1/20	Напиток из шиповника 1/200	хлеб рж-пшенич 1/20	хлеб рж-пшенич 1/20	хлеб рж-пшенич 1/20
Чай 1/200	Кисель 1/200	Компот 1/200	Напиток брусничный 1/200	Кисель 1/200	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

Цена за неделю план (1,00)
факт

ЛЕТНЯЯ ПЛОШАДКА 4 НЕДЕЛЯ с 16 июня -21 июня

16 июня/пт	17 июня/вт	18 июня/ср	19 июня/чт	20 июня/пт	21 июня/суб
Понедельник ЗАВТРАК	Вторник ЗАВТРАК	Среда ЗАВТРАК	Четверг ЗАВТРАК	Пятница ЗАВТРАК	Суббота ЗАВТРАК
Гречка с сыром 40/15/5	Бутерброд с маслом 30/10	Сыр порк 1/20	Печенье "Юбилейное" 2шт	Бутерброд с сыром и маслом 20/20/5	Сало с повидлом 1шт
Суп молочный на цельном молоке с вермишелью 1/250	Каша молочн геркулесовая с/м 250/5	Каша пшеничная 1/250	Запеканка из творога со сгущ. молоком 150/40	Каша молочн пшеница с/м 250/5	Омлет рисовый 1/200
Кофейный напиток 1/200	Какао 1/200	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Какао 1/200	Снежок 1/200
Груша 230гр	Фрукты	Кофейный напиток 1/200	Чай 1/200	Фрукты	Хлеб пшеничный 1/40
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
Икра кабачковая 1/60	Огурец свежий 1/60	Помидор свежий 1/60	Салат из свежих с сыром и чесноком 1/60	Салат сельдь с картофелем 1/60	Салат из редиса с огурцом 1/60
Борщ с говядиной и смет 1/250	Суп-лапша с грибами 1/250	Суп гороховый с говядиной 1/250	Солонка мясная 1/250	Щи со свежей капустой и смет и говядиной 1/250	Свекольник с говядиной и смет 1/250
Птица в соусе с томатом 1/20	Дешевые голубцы 1/100	Котлета "Нежная" 1/100	Птица отварная 1/100	Тфрегия мясная 1/100	Вареники на говядины 1/100
Каша гречневая 1/150	Картоф. пюре 1/150	Рис с овощами 1/150	Макаронн отварные 1/150	Каша гречневая 1/150	Хлеб пшеничный 1/40
Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб пшеничный 1/40	Хлеб рж-пшенич 1/20
Хлеб рж-пшенич 1/20	Хлеб рж-пшенич 1/20	Хлеб рж-пшенич 1/20	Хлеб рж-пшенич 1/20	Хлеб рж-пшенич 1/20	Напиток клюквенный 1/200
Чай 1/200	Компот из ягод замороженных 1/200	Напиток из шиповника 1/200	Кисель 1/200	Компот 1/200	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

план	
факт	

0,00

0,00