



Сорская СОШ №1  
О.П.Риферт

### План работы Школьного спортивного клуба на 2025-2026 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися и взрослого населения г. Сорска физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей и взрослого населения г. Сорска физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся и взрослого населения г. Сорска в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение спортивно-массовых мероприятий и соревнований по волейболу и теннису;
4. комплектование и подготовка команд учащихся и взрослого населения г. Сорска для участия в муниципальных, республиканских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся и взрослого населения г. Сорска к ВФСК «Готов к труду и обороне»

| Направление деятельности                              | Содержание деятельности                                                                                                                                          | Срок            | Ответственные за исполнение    |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|
| <b>Организационная деятельность</b>                   |                                                                                                                                                                  |                 |                                |
| Выбор лидеров ШСК                                     | Подбор состав ШСК                                                                                                                                                | Сентябрь 2025г. | Руководитель ШСК               |
| Планирование и организация деятельности ШСК           | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч.год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);<br>-составление расписания работы ШСК. | Сентябрь 2025г. | Руководитель ШСК               |
| Создание Совета клуба                                 | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.                                                                      | Сентябрь 2025г. | Руководитель ШСК               |
| Подведение итогов, анализ реализации плана работы ШСК | Анализ, анкетирование                                                                                                                                            | май             | Руководитель ШСК, Совет клуба. |
| <b>Методическая деятельность</b>                      |                                                                                                                                                                  |                 |                                |
| Разработка,                                           | - анализ имеющихся                                                                                                                                               | Август          | Руководитель ШСК               |

|                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                         |                         |                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | программ;<br>- выявление круга интересов учащихся ОУ;<br>- написание программ.                                                                                                                                                          |                         |                                 |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом                                      | - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.                                                                                                                                                                    | В течение учебного года | Руководитель ШСК                |
| Участие в конкурсах разных уровней – муниципальных, республиканских, федеральных.              | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности;<br>- подготовка к соревнованиям;<br>- непосредственное участие в соревнованиях;<br>- подведение итогов.                                                                           | В течение учебного года | Руководитель ШСК                |
| Организация физкультурно – массовых мероприятий                                                | Проведение физкультурно – массовых мероприятий: турниры, акции.                                                                                                                                                                         | В течение учебного года | Руководитель ШСК                |
| Реализация проектов: «Семейный выходной», «Детские рекорды».                                   | Занятость в клубе детей и взрослого населения (соревнования по волейболу, теннису)                                                                                                                                                      | В течение учебного года | Руководитель ШСК                |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.                                   | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);<br>- обеспечение участия учащихся и взрослого населения в спортивно-массовых мероприятиях;<br>- проведение мероприятия;<br>- анализ мероприятия. | В течение учебного года | Руководитель ШСК                |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО                                      | - формирование списков<br>- издание приказа по сдаче норм ГТО                                                                                                                                                                           | Ноябрь                  | Руководитель ШСК, мед. работник |
| Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО                  | - протоколы физической подготовленности,<br>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,<br>- результаты (мониторинг)                                                                                 | В течение года          | Руководитель ШСК                |

|                                                                               |                                                        |                |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|------------------|
| Подготовка к соревнованиям в рамках Школьной спортивной лиги – Хакасии - 2026 | Подготовка обучающихся к спортивным соревнованиям ШСЛ. | В течение года | Руководитель ШСК |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------|------------------|