Памятка для детей и подростков

Как не стать жертвой насилия

Если Вы не склонны к случайным знакомствам, предусмотрительны, ведете нормальный образ жизни, то Ваша безопасность во многом гарантирована. Но в современном мире все предусмотреть невозможно. И чтобы не стать жертвой преступления, дети и подростки должны знать, как вести себя с незнакомыми людьми на улице, во дворе, в транспорте.

П О Д Ъ Е З Д

* не входи с незнакомыми людьми в подъезд;
* если на лестничной площадке нет света, позвони по домофону или телефону, чтобы тебя встретили;
* не открывай ключом входную дверь, если рядом находятся посторонние люди;
* не просматривай почту около ящика спиной к незнакомым людям, поднимись в квартиру.

Л И Ф Т

* никогда не садись в лифт с незнакомыми людьми;
* если кабина лифта подошла, а у лифта появились посторонние, откажитесь от поездки под предлогом, что забыл что-то взять дома или оставил что-то на улице;
* если случилось, сто приходится подниматься на лифте с незнакомым, повернись к нему лицом и встань около двери;
* если незнакомец начинает приставать, не угрожай ему, будь спокоен, постарайся вовлечь его в разговор, выиграть время, предложив пойти в более подходящее место. Сделай вид, что выполнишь его требования, и когда он расслабится – действуй решительно, постарайся нажать кнопку диспетчера и просить помощи или нажать на кнопку ближайшего этажа и бежать; если не получилось – зови на помощь, кричи, стучи в стены лифта.

У Л И Ц А

* будь осторожен при случайных знакомствах, не спеши давать собственный телефон и адрес малознакомым людям;
* не гуляй до темноты;
* не уходи далеко от своего дома;
* обходи незнакомые компании и пьяных людей;
* избегай безлюдных мест: оврагов, пустырей, подвалов, чердаков, заброшенных домов;
* в разговоре с друзьями не хвастайся, что в квартире есть дорогостоящие предметы (компьютер, видео- и аудио- аппаратура, золотые украшения, деньги);
* не держи сотовый телефон на видном месте, не хвастайся им перед сверстниками;
* не давай сотовый телефон незнакомым;
* если незнакомые люди приглашают послушать музыку, сниматься в кино, посмотреть видеофильм (могут быть другие приглашения) – не соглашайся;
* не гуляй по улице с дорогими вещами (плееры, золотые украшения и т.д.);
* не заходи в темные дворы, иди по освещенной улице, где есть люди;
* не бери ничего у незнакомых людей на улице;
* в минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяй силу – вырывайся, кричи, беги;
* для самозащиты используй подручные средства (длинный ключ, расческу с длинным концом, лак для волос и т.п.);
* подключи смекалку, чтобы привлечь внимание посторонних;
* не стесняйся звать людей на помощь.

Т Р А Н С П О Р Т

* в транспорте садись ближе к водителю;
* выйдя из транспорта, постарайся идти рядом с семейной парой, пожилыми людьми, военными;
* если ты видишь тормозящую машину, как можно дальше отойди от нее;
* иди по тротуару со стороны встречного движения, тогда машина не сможет подъехать сзади;
* если к тебе подъехала машина, и водитель стал вести себя навязчиво, убегай в направлении противоположном движению машины;
* никогда не садись в чужую машину;
* если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, беги к освещенному месту, туда, где могут быть люди. Не пытайся спрятаться в подъезде;
* если преследование продолжается, зови на помощь, кричи: «Пожар, горим!». Беги к банку, магазину, кафе – туда, где может быть охрана.

К О Г Д А Т Ы Д О М А О Д И Н

На балконе странный шум

Тоже зашуми (чтобы поняли, что дома кто-то есть). Закрой дверь

***Не выходи*** *на балкон*

Звонят по телефону, спрашивают родителей

Скажи: «Позвоните попозже, папа занят», «Бабушка отдыхает, что передать?». Спроси, кто звонит и что передать

***Нельзя*** *говорить, что ты дома один и никого долго не будет*

По телефону или на улице тебя спрашивают, во сколько придёт мама

***Нельзя*** *сообщать, во сколько возвращаются взрослые и во сколько уходят*

Скажи: «Позвоните попозже, я у неё сейчас уточню»

Показалось, что кто-то пытается открыть дверь

Спроси «Кто там?» Сделай вид, будто дома есть кто-то ещё. «Да, мама, слышу…». «Не знаю кто, сейчас спрошу у папы»

***Нельзя*** *открывать дверь (даже если она на цепочке), чтобы рассмотреть, кто находится на площадке*

Подозрительный шум за дверью

Скорее звони по телефону кому-то из близких. Если их нет, то сразу звони по телефону «02», назови свой адрес и скажи что случилось.

***Нельзя*** *открывать дверь и выходить из квартиры до прихода близких людей*