НАРКОМАНИЯ

Эта тема, пожалуй, одна из самых актуальных и болезненных на сегодняшний день.

**Наркомания** - зависимость человека от различных веществ, вызывающих состояние эйфории: приподнятое настроение, состояние удовольствия, что не соответствует реальным обстоятельствам, и приводящих к разрушению психического и физического здоровья. Наркотики бывают растительного и химического происхождения. Наиболее известны: морфий, героин, ЛСД, гашиш (анаша), алкоголь и табак т.д. Несмотря на все разнообразие наркотических веществ, все они вызывают зависимость, которая может быть психической и физической. Никто не знает, когда у человека, начавшего употреблять наркотики, сформируется зависимость. Но достоверно известно, что даже однократное употребление может привести к психологической зависимости, которая, однажды сформировавшись, может оставаться на всю жизнь.

***Помните: безопасных наркотиков не существует! Прием любых наркотиков, в любых количествах – вреден, даже смертельно опасен!***

Употребляющий наркотики человек думает, что всегда сможет вовремя остановиться. Однако в подавляющем большинстве случаев пережитое состояние эйфории и удовольствия приводит к повторным приемам наркотического вещества, которые приобретают систематический характер.

Причины употребления наркотиков.

Прием наркотиков за последние годы стал всемирной проблемой. Наркоманией поражаются преимущественно молодые люди, подростки, девушки. Особенно опасным возрастом для приобщения к наркотикам считается подростковый возраст – возраст перемен и ломки характера. Переменчивое, с резкими колебаниями настроение и чрезмерная ранимость подростка создают условия для приобщения его к наркотикам и делают легкой добычей для преступных взрослых, торговцев наркотиками, уличных «тусовок».

**Наиболее частыми причинами наркотизации подростков являются:**

Безнадзорность, предоставленность ребенка самому себе, равнодушие со стороны взрослых;

Чрезмерная опека на протяжении всего детства, постоянный контроль со стороны взрослых и давление на ребенка, приводящие к формированию заниженной самооценки;

Стремление быть взрослым и доказать свою независимость

Желание быть «как все» в группе, отсутствие собственного мнения, неумение подростка сказать «Нет!»;

Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей, или, наоборот, с целью привлечь внимание;

Любопытство («все надо попробовать»);

Безделье, неумение занять себя, отсутствие интересов, хобби и т.д.

Сигналы опасности (памятка для родителей)

**Необъяснимые отлучки.**

**Дружба, общение.**

**Изменения режима.**

**Изменение внешнего вида.**

**Характер ребенка.**

**Воровство. Утаивание.**

**Личная комната ребенка.**

**Необычное состояние ребенка.**

Предположение, что ребенок употребляет наркотики, вызывает у родителей сильные отрицательные эмоции, за которыми следуют скоропалительные действия. Это может усугубить ситуацию.

Что делать?

**1. Побудите ребенка, употребляющего наркотики признаться в этом перед близкими.**

**2. Приложите усилия, чтобы привлечь ребенка к лечению.**

**3. Не допускайте самолечения.**

**4. Активно помогайте ребенку во время лечения.**

**5. Контролируйте ребенка.**

По сути, от наркотической зависимости не застрахована ни одна семья. Но в большей степени ей подвержены социально неблагополучные слои общества, для которых характерны лояльное отношение к вредным привычкам, отсутствие достаточного контроля при воспитании детей, возможны проявления аморального поведения и даже проявления насилия. Но и во внешне благополучных семьях нередки случаи наркомании среди подростков и молодежи.

**Наркомания - это не приговор. Выход есть всегда!!!!**